

Modul III – „Dreiklang“

3.4 Selbsthilfegruppen



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz

Inhaltsverzeichnis

01 Gemeinschaftliche Selbsthilfe

Rahmenbedingungen | Ziele | Inhalte

02 Aufbau einer Selbsthilfegruppe

Formen und Arbeitsweisen | Aufbau | Netzwerke | Förderung | Fachliche Leitung | Fortbildung

03 GeriCoach

Verdienstmöglichkeiten des GeriCoachs

1. Gemeinschaftliche Selbsthilfe

→ Beweggründe sehr unterschiedlich:

Leidensdruck | Hoffnung | Begegnung und Austausch

- Freiwilliger Zusammenschluss von Menschen, die ein gemeinsames Thema verbindet
- Selbstbestimmter u. gleichbestimmter Informations- und Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation
- Mitglieder von Selbsthilfegruppen sind Experten in eigener Sache
- basiert in erster Linie auf freiwilligen Engagement
- Bereitstellung von Informations- und Beratungsangeboten für Mitglieder der Selbsthilfegruppen und andere Betroffene
- Politische und gesellschaftliche Interessenvertretung



1. Gemeinschaftliche Selbsthilfe

→ Positive Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit



Abb. 1: Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit
SHILD - Studie, 2018

1. Gemeinschaftliche Selbsthilfe

→ Positive Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit



Abb. 2: Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit
SHILD - Studie, 2018



Formen und Arbeitsweisen der Selbsthilfe

- ▶ Gesprächsselbsthilfegruppen
- ▶ Anonymusgruppen
- ▶ Peer-to-Peer-Groups
- ▶ Selbsthilfeorganisationen
- ▶ Selbsthilfeinitiativen
- ▶ Überregionale Austauschnetze/Foren



Aufbau einer Selbsthilfegruppe

KLÄRUNG VORAB

- Möchte ich es wirklich?
- Habe ich die zeitlichen Ressourcen?
- Kann ich mich den Problemen und Anliegen anderer Menschen beschäftigen?

Der Aufbau einer solchen Gruppe beziehungsweise eines solchen Netzes kostet Zeit, Geduld und manchmal auch ein wenig Geld.



Aufbau einer Selbsthilfegruppe



Gründung

- ▶ Akquise Betroffene
- ▶ Gründungstreffen
- ▶ Zielsetzung



Umsetzung

- ▶ Rahmenbedingungen
- ▶ Setting
- ▶ Aufteilung Verantwortlichkeiten
- ▶ Gruppenstruktur
- ▶ Gruppenregeln



Öffentlichkeitsarbeit

- ▶ Print- und digitale Medien
- ▶ Funk, TV
- ▶ Veranstaltungen
- ▶ Eigene Materialien



Netzwerkarbeit

- ▶ Selbsthilfekontaktstellen nutzen
- ▶ Fachleute kontaktieren



Finanzierung

- ▶ Kalkulation
- ▶ Beiträge, Spenden, Bußgelder, Sponsoren
- ▶ Fördermöglichkeiten



Aufbau einer Selbsthilfegruppe



Aufbau einer Selbsthilfegruppe



Gründung

- ▶ Akquise Betroffene
- ▶ Gründungstreffen
- ▶ Zielsetzung



Umsetzung

- ▶ Rahmenbedingungen
- ▶ Setting
- ▶ Aufteilung Verantwortlichkeiten
- ▶ Gruppenstruktur
- ▶ Gruppenregeln



Öffentlichkeitsarbeit

- ▶ Print- und digitale Medien
- ▶ Funk, TV
- ▶ Veranstaltungen
- ▶ Eigene Materialien



Netzwerkarbeit

- ▶ Selbsthilfekontaktstellen nutzen
- ▶ Fachleute kontaktieren



Finanzierung

- ▶ Kalkulation
- ▶ Beiträge, Spenden, Bußgelder, Sponsoren
- ▶ Fördermöglichkeiten

Öffentlichkeitsarbeit

Zweck:

Bekanntmachung des Angebotes | Mitglieder gewinnen | Thema in die Öffentlichkeit bringen |
Versammlungen breit ankündigen

- Eigene Flyer, Handzettel und Plakate
- Lokale Mediennutzung: TV, Radio, Print
- Publikation in Verzeichnissen (Selbsthilfedatenbank, psychosozialer Wegweiser)
- Mund-zu-Mund-Propaganda
- Website
- Pressemitteilungen schreiben
- Teilnahme an Netzwerken
- Eigene Materialien (Informationsblätter, Aufklärungsbroschüren, Selbsthilfegruppenzeitungen)



Aufbau einer Selbsthilfegruppe



Gründung

- ▶ Akquise Betroffene
- ▶ Gründungstreffen
- ▶ Zielsetzung



Umsetzung

- ▶ Rahmenbedingungen
- ▶ Setting
- ▶ Aufteilung Verantwortlichkeiten
- ▶ Gruppenstruktur
- ▶ Gruppenregeln



Öffentlichkeitsarbeit

- ▶ Print- und digitale Medien
- ▶ Funk, TV
- ▶ Veranstaltungen
- ▶ Eigene Materialien



Netzwerkarbeit

- ▶ Selbsthilfekontaktstellen nutzen
- ▶ Fachleute kontaktieren



Finanzierung

- ▶ Kalkulation
- ▶ Beiträge, Spenden, Bußgelder, Sponsoren
- ▶ Fördermöglichkeiten



Netzwerkarbeit – Selbsthilfekontaktstellen

- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)
- zur Anregung, Unterstützung und Beratung von Selbsthilfegruppen und interessierten Menschen

Angebote:

- Information und Aufklärung über gemeinschaftliche Selbsthilfe u. verschiedenen Konzepte
- Kontaktherstellung zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei Gruppengründung und Akquise von Gleichbetroffenen
- Vermittlung von Räumlichkeiten und ggf. Bereitstellung von Bürotechnik
- Beratung von Interessierten
- Beratung SHGs bei Schwierigkeiten
- Information über finanzielle Fördermöglichkeiten
- Beratung und Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Bekanntgabe und Vermittlung zur regionalen, professionellen Versorgungsstruktur



Netzwerkarbeit – Selbsthilfekontaktstellen



Abb. 3: Verteilung der Selbsthilfekontaktstellen in MV



Netzwerkarbeit – professionelles Fachpersonal

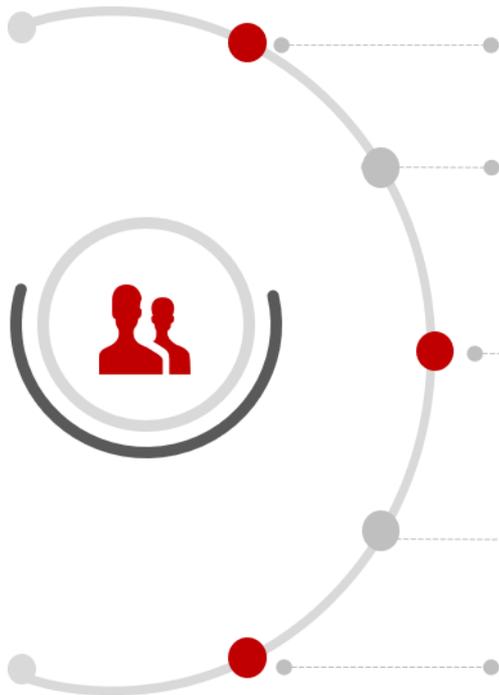
- ▶ Räumlichkeiten für Treffen, Kopierer/Drucker zur Verfügung stellen
- ▶ Unterstützung/Übernahme Büroarbeiten
- ▶ Weiterempfehlung der SHG
- ▶ Vermittlung Referenten für Fachvorträge und Diskussionen
- ▶ Weitergeben von Wünschen und Verbesserungsvorschlägen Betroffener an professionelle Versorgung
- ▶ „Gesamttreffen“ anregen
- ▶ Beratung der SHG über Arbeitsziele und Gruppengeschehen
- ▶ Werbe- und Informationsmaterial der SHG aushängen oder weitergeben



Finanzierung Selbsthilfegruppen

SHGs bestimmen ihre Arbeitsweise und ihre Ziele selbst. Einige Gruppen benötigen keine finanziellen Mittel – andere manchmal sogar im erheblichem Umfang.

→ Ausgaben einer Selbsthilfegruppen können entstehen für:

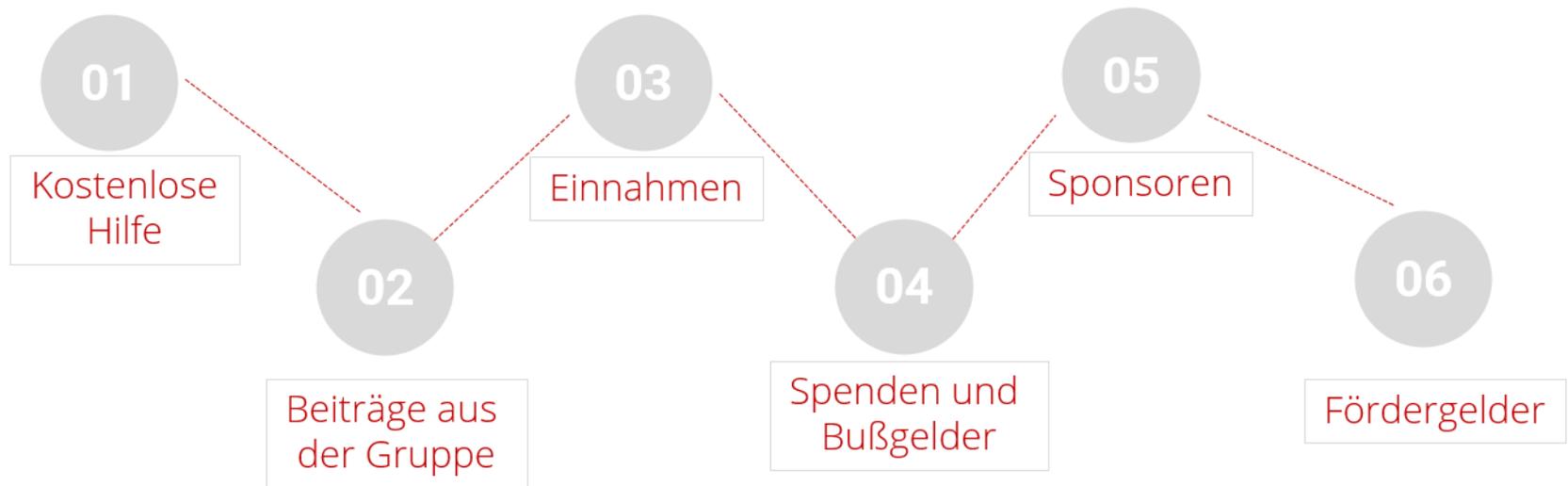


- Miete, Telefon, Porto, Büromaterial, Kosten Bankkonto der SHG
- Kopier- und Druckkosten für Infomaterial, Einladungen, Mitgliederbriefen
- Honorare für Referent*innen
- Beiträge für Fortbildungsveranstaltungen, Messen u.ä.
- Öffentlichkeitsarbeit (Website, Zeitungsanzeigen, Flyer u.v.m.)
- Anschaffung für Fachliteratur
- Fahrkosten (zu Mitgliedern, die vorübergehend bettlägerig sind oder im KH; Veranstaltungen)

Finanzierung Selbsthilfegruppen

Mitglieder der SHGs engagieren sich bürgerschaftlich in eigener und gemeinsamer Sache

- ➔ Beitrag zum Zusammenhalt der Gesellschaft, für soziale Wohlfahrt und Integration
- ➔ Ersparnis für den Staat und die Sozialversicherungsträger



Fördermittel

Finanzielle Zuschüsse können beantragt werden. Informationen zu bestehende Fördermöglichkeiten erhält man bei:

- öffentliche Verwaltungen (zum Beispiel Sozial- oder Gesundheitsamt, Bürgermeisteramt, Landratsamt)
- örtliche und regionale Geschäftsstellen von Wohlfahrtsverbänden
- Kirchengemeinden
- Stiftungen, Bürgerstiftungen
- Sozialversicherungen (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungsträger, soziale Pflegeversicherung).



Fördermittel

SELBSTFÖRDERUNG DURCH DIE ÖFFENTLICHE HAND

- eine Verpflichtung zur Förderung von SHG besteht nicht
- oftmals dennoch Förderung im Rahmen freiwilliger Leistungen
- meist von Gesundheits- oder Sozialämtern



Fördermittel

SELBSTHILFEFÖRDERUNG DURCH DIE SOZIALVERSICHERUNG

- gesetzlicher Auftrag, dass gemeinschaftliche Selbsthilfe in vielfältiger und wirksamer Weise die professionellen Angebote der Gesundheitsversorgung ergänzen kann.
- Besonderes Merkmal: Kompetenz aus eigener Betroffenheit
- Förderung durch die Sozialversicherungen erfolgt für die Selbsthilfeaktivitäten der Gruppe
- keine versichertenbezogene Leistung



Fördermittel

GESETZLICHE REGELUNGEN ZUR FÖRDERUNG DER SELBSTHILFE IM SGB

SGB V

- ▶ Nach § 20 SGB V sind Krankenkasse zur Förderung von Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen verpflichtet, die mit ihrer Arbeit gesundheitliche Prävention oder Rehabilitation zum Ziel haben.

SGB VI

- ▶ Auf Grundlage des § 31 Abs. 1 Nr. 5 SGB VI können die Träger der gesetzlichen Rentenversicherung die Selbsthilfe fördern durch Zuwendungen für Einrichtungen, die auf dem Gebiet der Rehabilitation forschen oder fördern.

SGB XI

- ▶ Nach § 45d Abs. 2 SGB XI ist die soziale Pflegeversicherung zur Förderung der Selbsthilfe im Zusammenhang mit der Unterstützung von Pflegebedürftigen, von Personen mit erheblichen allgemeinen Betreuungsbedarf sowie von deren Angehörigen verpflichtet.



Fördermittel

SELBSTHILFEFÖRDERUNG DURCH DIE SOZIALVERSICHERUNG

Förderfähige Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse, in denen sich Betroffene oder / und Angehörige regelmäßig zum Erfahrungs- und Informationsaustausch treffen, offen für andere Betroffene sind und sich zu ihrer Erkrankung oder Behinderung austauschen.



Fördermittel

SELBSTHILFEFÖRDERUNG DURCH DIE SOZIALVERSICHERUNG

→ 2 Förderstränge:

1. Kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung:

- Krankenkassen beziehungsweise Krankenkassenverbände fördern auf Bundesebene, Landesebene und Ortsebene die Selbsthilfe pauschal aus gemeinschaftlichen Fördertöpfen

2. Kassenindividuelle Förderung

- Vorrangig als Projektförderung
- pauschalen Mittel werden zur Absicherung ihrer originären und vielfältigen Selbsthilfearbeit und regelmäßig wiederkehrenden Aufwendungen zur Verfügung gestellt
- örtliche SHGs werden i. d. R. auf der Ortsebene gefördert



Datenschutz

→ [Datenschutz-Grundverordnung](#) (DSGVO) ist stets zu beachten

1. Umgang mit persönlichen Daten/Informationen innerhalb der Gruppe

2. Teilnehmerlisten

TN-Liste Gruppensprecher*in | TN-Liste f. Gruppenteilnehmenden untereinander |

Weitergabe an Fördermittelgeber

3. E-Mail Kommunikation

4. Internetseiten von SHG

5. Messenger-Dienste für die Kommunikation der Gruppe

→ Erstellung Datenschutzkonzept zweckmäßig





GeriCoach

→ Durchführung der Fortbildungen





Janine Schiller-De Simone
0174 | 18 78 552
grundmann-desimone@outlook.de

Literaturverzeichnis

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) (2020): selbsthilfegruppenjahrbuch 2020. Gießen, s. 169 – 174.

GKV-Spitzenverband (2020): Leitfaden zur Selbsthilfeförderung Grundsätze des GKV-Spitzenverbandes zur Förderung der Selbsthilfe gemäß §20hSGBV.

Kofahl C, Haack M, Nickel S, Dierks M-L (Hg) (2019) Wirkungen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Reihe Medizin-Soziologie, Band 29, Münster: LIT-Verlag.

Landesamt für Gesundheit und Soziales MV (2019): <https://www.lagus.mv-regierung.de/Foerderungen/MV/> (Zugegriffen: 1. März 2021).

NAKOS (2019): Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Umsetzungshilfe für Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und digitale Anwendungen in der Selbsthilfe, S. 19 -25.



Abbildungsverzeichnis

Abb.1: Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit – SHILD-Studie – Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland 2018, Quelle:
<https://www.uke.de/extern/shild/ergebnisse.html>

Abb.2: Wirkungen der Selbsthilfegruppenarbeit – SHILD-Studie – Gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland 2018, Quelle:
<https://www.uke.de/extern/shild/ergebnisse.html>

Abb.3: Verteilung der Selbsthilfekontaktstellen in MV, Quelle: www.selbsthilfe-mv.de

